



# Club Alpino Italiano

Sezione di Perugia

“G. Bellucci” fondata nel 1875

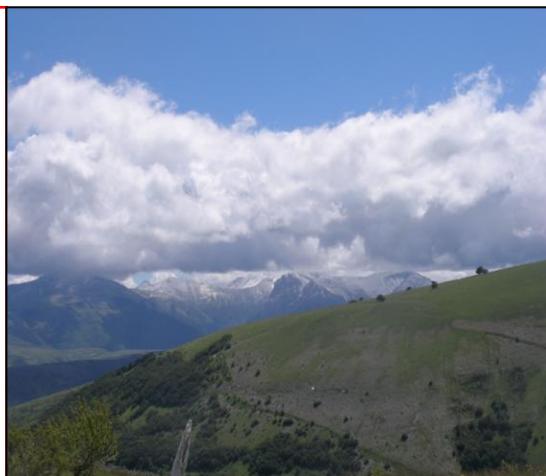


## CETROGNOLA E PIAN DELLA NOCE

### Da Piè di Sasso

<b>Data:</b> 17.11.2016	<b>Categoria:</b> ESCURSIONISMO	<b>Trasferimento:</b> Mezzi propri; percorso auto: Perugia - Collestrada - Foligno - Colfiorito - Muccia - Pieve Torina - Monte Cavallo (Piè del Sasso )
<b>Partenza:</b>	Ore 07,30 dal parcheggio di Borgonovo lato Sud (Centova) Ore 07,45 Collestrada	
<b>Organizzatori</b>	Ricci Vincenzo (referente) tel 3336372943 Bambini Giuseppe Bolis Giambattista Manfredini Ugo	
<b>Quota min:</b> 648 m <b>Quota max:</b> 1491 m	<b>Equipaggiamento:</b> Da escursionismo adeguato alla stagione, scarpe da trekking , guanti e cappellino invernale, (consigliati i bastoncini). Rifor- nirsi d'acqua.	

**Descrizione sintetica:** Dopo aver parcheggiato le auto a Piè del Sasso (648 m), si effettuerà uno spostamento breve di alcune auto a Pian della Noce (non essendo il percorso ad anello completo) Si parte percorrendo la valle della Madonna, passando per l'omonima chiesa, risalendo lungo il Fosso del Rio fino a Forca (1190 m). Qui una salita abbastanza impegnativa senza un preciso sentiero ci condurrà alla cima del monte Cetrognola (1491 m). Da qui inizia la discesa verso Fossa Lupara, si costeggia il Torricchio e si prende un sentiero che, in leggera discesa su un bel crinale con ampie vedute in direzione nord ci porta a quota 1050 m. Qui si volta verso SO sempre in discesa e si raggiunge Pian della Noce (835 m).



<b>Lunghezza:</b> 13 km	<b>Dislivello in salita/discesa:</b> 850 m/650 m	<b>Tempo di percorrenza:</b> 5 ore comprese le soste.
<b>Difficoltà:</b> <b>E</b>	<b>Note:</b> Escursione riservata ai soci Cai. Eventuali non soci dovranno accendere preventiva assicurazione in segreteria CAI Pg, via della Gabbia, 9 (ore 18.30 - 20.00 martedì, venerdì) entro martedì 15 novembre .	

**Cartografia:** Carta IGM delle Marche, scala 1:25.000

